

## PROGRAMUL ORAR DE SELECȚIE ȘI ORIENTARE

pentru toate categoriile de personal

(luând în calcul evaluarea psihologică a candidaților pentru criteriile grupei comune și STI pentru toate categoriile de personal) cu excepția candidaților pentru „colegiile naționale militare” și „soldați gradați profesioniști”

Nr. crt.	ZIUA/ORĂ	ACTIVITATEA	Țimp
<b>ZIUA 1 DE SELECȚIE</b>			
1	06.30	Prezentarea candidaților la punctul de control al Colegiului Național Militar "Mihai Viteazul" Alba Iulia, Bd. Revoluție nr. 25	
2	06.30-07.00	Efectuarea triajului epidemiologic, verificarea actelor de identitate ale candidaților și a echipamentului de protecție avut asupra lor (măști și mănuși). Colectarea și verificarea chestionarelor de evaluare completate de candidați, inclusiv cu valoarea temperaturii din momentul efectuării triajului epidemiologic precum și a adeverințelor emise de medicul de familie. Pregătirea candidaților pe platoul din fața P.C. 2 pentru deplasare prin unitate cu respectarea normelor de distanțare socială. Scurt instructaj privind normele de prevenire a infectării cu COVID 19 Consemnarea sub semnătură de către candidați despre faptul că au luat la cunoștință măsurile prezentate;	30 min
3	07.00-07.10	Deplasarea pe baza sportivă pentru susținerea probelor sportive	10 min
4	07.10-07.20	Depunerea bagajelor voluminoase în incinta stabilită(cort), echiparea candidaților care nu au venit în ținută sportivă, efectuarea unor măsuri de igienizare personală de fiecare candidat.	10 min
5	07.20-07.35	Verificarea identității candidaților și stabilirea numerelor de concurs în ordine alfabetică a candidaților; - instructajul candidaților privind evaluarea nivelului capacității motrice; - consemnarea sub semnătură de către candidați a disponibilității fizice și psihice pentru susținerea testării nivelului capacității motrice la traseul utilitar aplicativ.	15 min
6	07.35-07.50	Influențarea selectivă a aparatului locomotor (încălzire).	15 min
7	07.50-08.20	Testarea nivelului capacității motrice la traseul utilitar aplicativ.	30 min
8	08.20-08.25	Dezinfectarea individuală după utilizarea aparatelor și a materialelor sportive, asigurarea timpului de odihnă și instructajul candidaților privind proba de rezistență.	5 min
9	08.25-09.15	Testarea nivelului capacității motrice la alergarea de rezistență.	50 min
10	09.15-09.30	Introducerea rezultatelor în baza de date, anunțarea rezultatelor și înmânarea adeverințelor candidaților declarați respins. Instructajul candidaților cu privire la programul acestora până a doua zi și deplasarea către punctul de ieșire din unitate.	15 min
<b>ZIUA 2 DE SELECȚIE</b>			
1	07.00	Prezentarea candidaților	-
2	07.00-07.30	Efectuarea triajului epidemiologic, verificarea actelor de identitate ale candidaților și a echipamentului de protecție avut asupra lor (măști și mănuși); Verificarea actelor de identitate ale candidaților. Scurt instructaj privind normele de prevenire a infectării cu COVID 19; Pregătirea candidaților pe platoul din fața P.C. 2 pentru deplasare prin	30 min

## NECLASIFICAT

		unitate cu respectarea normelor de distanțare socială.	
3	07.30-07.40	Deplasarea în sălile stabilite pentru susținerea probelor psihologice și depunerea bagajelor;	10 min
4	07.40-07.50	Efectuarea unor măsuri de igienizare personală de către fiecare candidat.	10 min
5	07.50-08.00	Stabilirea numerelor de concurs în ordine alfabetică a candidaților, instructajul candidaților privind așezarea în sălile de testare și depunerea telefoanelor mobile.	10 min
6	08.00-12.00	Susținerea testelor psihologice colective; Corectarea probelor de aptitudini cognitive și introducerea rezultatelor în baza de date	240 min
7	12.00-12.45	Anunțarea rezultatelor la probele de aptitudini cognitive; Înmânarea adeverințelor pentru candidații cu decizia RESPINS la criteriul aptitudini cognitive; Corectarea chestionarelor de personalitate.	45 min
9	12.45-13.30	Introducerea rezultatelor în baza de date; Dezinfectarea spațiilor la finalizarea probelor; Pregătirea sălilor, documentelor pentru desfășurarea interviului psihologic și a interviului de evaluare și orientare.	45 min
10	13.30-15.15	Desfășurarea interviului psihologic și a interviului de evaluare și orientare.	105 min 15 min / candidat; 7 candidați /evaluator
11	15.15-15.30	Introducerea deciziilor finale în baza de date și semnarea documentelor justificative ale seriei.	15 min
12	15.30- 15.45	Anunțarea rezultatelor selecției și înmânarea adeverințelor; Consilierea candidaților cu privire la planificarea și efectuarea vizitei medicale.	15 min
13	15.45-16.00	Deplasarea către punctul de ieșire din unitate; Dezinfectarea spațiilor la finalizarea selecției.	15 min

**NOTĂ:**

Programul orar poate suferii modificări în funcție de numărul candidaților care se prezintă la selecție .

Programul pentru candidații care susțin doar testarea psihotehnică este cel comunicat de comisia de admitere

## PROGRAMUL ORAR DE SELECȚIE ȘI ORIENTARE

pentru toate categoriile de personal

(luând în calcul evaluarea psihologică a candidaților pentru criteriile grupei comune

și STI pentru toate categoriile de personal)

cu excepția candidaților pentru „colegiile naționale militare ” și „soldați gradați profesioniști ”

Nr. crt.	ZIUA / ORA	ACTIVITATEA	Timp
<b>ZIUA 1 DE SELECȚIE</b>			
1	07.30	Prezentarea candidaților la punctul de control al Colegiului Național Militar "Dimitrie Cantemir" Breaza	-
2	07.30-08.00	Verificarea actelor de identitate ale candidaților și efectuarea triajului. Pregătirea candidaților pe alea de acces pentru deplasare prin unitate cu respectarea normelor de distanțare	30 min
3	08.05-08.20	Deplasarea în sectorul centrului (spații special amenajate)	15 min
4	08.20-09.10	Depunerea bagajelor voluminoase în incinta spațiilor amenajate din C.Z.S.O., echiparea candidaților care nu au venit în ținută sportivă, efectuarea unor măsuri de igienizare personală de fiecare candidat	50 min
5	09.10-09.25	Deplasarea către baza sportivă unde se efectuează evaluarea capacității motrice	15 min
6	09.25-10.00	Stabilirea numerelor de concurs în ordine alfabetică a candidaților -instructajul candidaților, -instructajul candidaților privind evaluarea nivelului capacității motrice, -consemnarea sub semnătură de către candidați a documentelor prezentate.	25 min
7	10.00-10.15	Scurtă prezentare a desfășurării probelor de selecție	40 min
8	10.15-10.45	Timp pentru încălzire și antrenament	15 min
9	10.45-11.00	Consemnarea sub semnătură de către candidați a disponibilității fizice și psihice pentru susținerea testării nivelului capacității motrice la traseul utilitar aplicativ	5 min
10	11.00-12.40	Testarea nivelului capacității motrice la traseul utilitar aplicativ	110 min
11	12.40-13.30	Dezinfectarea individuala după utilizarea aparatelor și materialelor sportive	45 min
12	13.30-13.40	Deplasarea candidaților declarați admis la traseul utilitar către pista de rezistență. Deplasarea candidaților declarați respins către CZSO (spații special amenajate)	15 min
13	13.40-14.10	Asigurarea timpului de odihnă. Instructajul candidaților privind proba de rezistență și consemnarea sub semnătură de către candidați a disponibilității fizice și psihice pentru susținerea testării la proba de rezistență	30 min
14	14.10-15.10	Testarea nivelului capacității motrice la alergarea de rezistență	60 min

15	15.10-15.25	Deplasarea la CZSO (spații special amenajate)	15 min
16	15.25-16.00	Introducerea rezultatelor în baza de date	35 min
17	16.00-16.30	Anunțarea rezultatelor la testarea aptitudinilor fizice și înmânarea adeverințelor candidaților declarați respins.	30 min
18	16.30-17.00	Instructajul candidaților cu privire la programul acestora până a doua zi,	30 min
19	17.00-17.15	Deplasarea către punctul de ieșire din unitate	15 min
<b>ZIUA 2 DE SELECȚIE</b>			
1	<b>08.00</b>	Prezentarea candidaților la punctul de control	-
2	08.00-08.30	Verificarea actelor de identitate ale candidaților și efectuarea triajului. Pregătirea candidaților pe aleea de acces pentru deplasare prin unitate cu respectarea normelor de distanțare	30 min
3	08.30-08.45	Deplasarea în sectorul centrului	15 min
4	08.45-09.15	Depunerea bagajelor voluminoase în incinta CZSO, efectuarea unor măsuri de igienizare personală de fiecare candidat	30 min
5	09.15-09.30	Deplasarea către sala/sălile de testare unde se efectuează evaluarea potențialului psihologic	15 min
6	09.30-09.45	Stabilirea numerelor de concurs în ordine alfabetică a candidaților instructajul candidaților privind așezarea în sala de testare, instructajul candidaților, consemnarea sub semnătură de către candidați a documentelor prezentate.	15 min
7	09.45-13.45	Sustinerea testelor psihologice	240 min
8	13.45-15.15	Corectarea chestionarelor	90 min
9	15.15-15.45	Introducerea rezultatelor în baza de date. Dezinfectarea spațiilor la finalizarea probelor	30 min
10	15.45-16.15	Desfasurarea interviului final	120 min
11	16.15-16.55	Luarea deciziei și semnarea documentelor justificative	40 min
12	16.55-17.10	Anunțarea rezultatelor selecției și înmânarea adeverințelor Consilierea candidaților cu privire la planificarea și efectuarea vizitei medicale	15 min
13	17.10-17.25	Deplasarea către punctul de ieșire din unitate	15 min

**NOTĂ:**

Programul orar poate suferii modificări în funcție de numărul candidaților care se prezintă la selecție .  
Programul pentru candidații care susțin doar testarea psihotehnică este cel comunicat de comisia de admitere