

PENALIZĂRILE

prevăzute pentru executarea incorectă sau neexecutarea unora dintre elementele traseului utilitar-aplicativ

Elementele traseului

Penalizările

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. Săritura în lungime de pe loc | - 2 secunde pentru fiecare 10 cm neîndepliniți din baremul minimal al lungimii cumulate a două sărituri obligatorii:
- liceul militar: 3,00 m fete; 3,30 băieți;
- toți ceilalți candidați: 3,50 m fete; 3,80 m băieți |
| 2. Aruncarea mingilor la țintă | - 2 secunde pentru fiecare aruncare incorectă |
| 3. Tracțiuni la bară fixă (masculin) | - 2 secunde pentru fiecare tracțiune neexecutată din cele maximum 3 (liceul militar);
- 3 secunde pentru fiecare tracțiune neexecutată din cele maximum 6 (ceilalți candidați) |
| 4. Flotări (feminin) | - 2 secunde pentru fiecare flotare neexecutată din cele maximum 5 (liceul militar);
- 3 secunde pentru fiecare flotare neexecutată din cele maximum 8 (celelalte candidate) |
| 5. Sărituri în spații marcate | - 2 secunde pentru fiecare săritură incorectă |
| 6. Ridicare și transport greutăți | - 2 secunde pentru fiecare jalon neocolit |

Candidații care nu reușesc să execute corect numărul minim de tracțiuni/flotări sau nu reușesc să ducă la bun sfârșit un alt element al traseului sunt declarați "Respins".